

Aerobics (Theater 1) Met ingang van 1 Februari 2012				Spinning (Theater 2) Met ingang van 1 Februari 2012			
DAG	VAN	TOT	GROEPSLES	DAG	VAN	TOT	GROEPSLES
MAANDAG	09.00	10.00	<i>B.B.B.B</i>	MAANDAG	09.15	10.15	<i>Spinning</i>
	18.30	19.30	<i>Steps >>>NIEUW<<<</i>		18.30	19.30	<i>Spinning*</i>
	19.30	20.30	<i>Pilates >>>NIEUW<<<</i>		19.45	20.45	<i>Spinning*</i>
DINSDAG	19.00	20.00	<i>Zumba Platina*</i>	DINSDAG	19.30	20.30	<i>Spinning*</i>
	20.00	21.00	<i>Body Strength</i>				
WOENSDAG	09.00	10.00	<i>Zumba Brons</i>	WOENSDAG	09.15	10.15	<i>Spinning</i>
	18.30	19.30	<i>Steps >>>NIEUW<<<</i>				
	19.30	20.30	<i>Shake Your Body</i>		19.30	20.30	<i>Spinning*</i>
	20.30	21.30	<i>Power Yoga</i>				
DONDERDAG	19.00	20.00	<i>Zumba Platina*</i>	DONDERDAG	18.30	19.30	<i>Spinning* >>>NIEUW<<<</i>
	20.00	21.00	<i>Steps >>>NIEUW<<<</i>		19.45	20.45	<i>Spinning* >>>NIEUW<<<</i>
VRIJDAG	xx.xx	xx.xx	<i>Geen Les</i>	VRIJDAG	09.15	10.15	<i>Spinning</i>
ZATERDAG	09.00	10.00	<i>Power Yoga</i>	ZATERDAG	09.15	10.15	<i>Spinning*</i>
ZONDAG	xx.xx	xx.xx	<i>Geen Les</i>	ZONDAG	09.15	10.15	<i>Spinning* >>>NIEUW<<<</i>

* Muntjes voor een groepsles worden vanaf 30 min. voor aanvang van de les uitgedeeld bij de receptie*
Let op: Er wordt 1 muntje per persoon afgegeven. Les vindt doorgang bij 3 deelnemers of meer!